COACHING IN GESUNDHEITSBERUFEN

1 jährige Kompakt-Weiterbildung (CG-1)

Sara Hiebl · Josef-Peter-Weg 8 · 82229 Seefeld · 0178 69 66 490
info@coaching-gesundheitsberufe.de · www.coaching-gesundheitsberufe.de

Weiterbildung Coaching in Gesundheitsberufen

Ganz allmählich bahnt sich eine grundlegende Veränderung in unserem Gesundheitssystem an. Patienten werden von weitgehend passiven „Therapie-Empfängern" zu aktiven Mitgestaltern des eigenen Genesungsprozesses. Studienergebnisse zeigen, dass ein solches Therapieverständnis zu besseren und nachhaltigeren Ergebnissen führt. Doch was bedeutet dies für die Menschen, die in therapeutischen Berufen aller Art tägig sind?

- Sie benötigen zunehmend Gesprächsführungs-Kompetenzen, um gemeinsam mit Ihren Patienten Therapieprozesse zu gestalten, in denen vorhandene Ressourcen genutzt und eigenverantwortlich Lösungen erreicht werden können.
- Sie brauchen Klarheit über Ihre Rolle (z.B. Anordner, Berater, Begleiter), die zunehmend vielfältiger und komplexer wird.
- Und nicht zu Letzt brauchen Sie eine innere Haltung, die von Achtsamkeit, Neutralität und Ressourcenorientierung getragen ist – auch im Sinne eines gesunden Selbstmanagements.

In dieser 1-jährigen Coaching-Weiterbildung werden Kompetenzen und Haltungen erlernt, um moderne und nachhaltige Therapieprozesse professionell zu gestalten und zu begleiten.

Die Weiterbildung gliedert sich auf in

- vier Module à 3 Tage
- 1 Supervisionstag (angehängt an 1 Modul)
- ein Selbstreflexions-Modul (3Tage)
- Arbeit in Peer-Gruppen

Sara Hiebl · Josef-Peter-Weg 8 · 82229 Seefeld · 0178 69 66 490
info@coaching-gesundheitsberufe.de · www.coaching-gesundheitsberufe.de

Unser Verständnis von Coaching

Ziel des Coachings ist es, die Klienten langfristig darin zu stärken mit zukünftigen Herausforderungen selbstwirksam und eigenverantwortlich umzugehen. So geht es dabei immer um die Stärkung von Ressourcen, die Erweiterung der vorhandenen Kompetenzen, die Annahme der eigenen Verantwortung und die Befähigung des Klienten, für sich Lösungen zu erarbeiten.

Unser Verständnis von Coaching basiert auf folgenden Säulen:

- Systemisch-lösungsorientiertes Denken und Handeln in der Therapeuten-Klienten-Interaktion
- Eine Haltung der Achtsamkeit als Grundlage für eine empathische und mitfühlende, aber auch von Klarheit geprägte Beziehungsgestaltung
- Ein konsequent ressourcenorientiertes Gesundheitsverständnis gemäß des Modells der Salutogenese

Im Coaching begegnen sich Klient und Coach auf Augenhöhe und der Klient zählt als Experte für seinen Alltag. Eine Haltung, die sich in der heutigen Zeit mehr und mehr als Notwendigkeit herauskristallisiert. Es ist ein Paradigmenwechsel in unserem Denken erforderlich, um die Klienten auch im Bereich der Gesundheit in ein eigenverantwortliches und nachhaltiges Handeln zu begleiten.

Mit Hilfe von Coaching-Kompetenzen ist es für Therapeuten leichter, angemessene Forderungshaltungen anzunehmen, herauszufiltern welche Hilfen gewünscht sind und sich von der Verantwortung zu befreien, „alles richtig machen zu müssen und für die Veränderung im Leben des anderen verantwortlich zu sein".

Sara Hiebl · Josef-Peter-Weg 8 · 82229 Seefeld · 0178 69 66 490
info@coaching-gesundheitsberufe.de · www.coaching-gesundheitsberufe.de

Wir stellen uns vor

Dr. Florian Wiedemann

Gesundheitswissenschaftler, systemischer Coach (SG), Lehrer für achtsamkeitsbasierte Stressbewältigung (MBSR) und Lehrbeauftragter für Gesundheitspsychologie an der TU München. Mit *mammaLIFE* hat er ein ressourcen-orientiertes Nachsorge-Programm für Frauen mit Brustkrebs ins Leben gerufen.

Ich begleite Menschen in unterschiedlichsten Bereichen dabei, ihre Herausforderungen ruhig, gelassen und nach vorne schauend zu bewältigen. Mein Motto: „Kontrolle ist gut, Vertrauen ist besser."

Sara Hiebl

Ergotherapeutin, Referentin und Autorin („Ich bin stark!", „Du+Ich-Konzept").

Ich begleite seit vielen Jahren Kinder, Erwachsene und Familien und arbeite mit ihnen nach einem lösungsorientierten Coachingansatz. „Ich finde mit Dir heraus, wie die Taschenlampe angeht, damit Du Deinen eigenen Weg erkennst."

Sara Hiebl · Josef-Peter-Weg 8 · 82229 Seefeld · 0178 69 66 490
info@coaching-gesundheitsberufe.de · www.coaching-gesundheitsberufe.de

Methodisches Verständnis

Wir arbeiten vorrangig **erfahrungsorientiert**. So wie schon Confucius sagte: „Ich höre und ich vergesse. Ich sehe und ich erinnere mich. Ich tu es und ich verstehe es." So dient die Theorie dazu, ein Basisverständnis zu entwickeln und es über praktische Erfahrungen zu vertiefen und zu verinnerlichen.

Unser Anliegen ist es, Erfahrungsräume zu eröffnen, um **selbstorganisiertes Lernen und Erkunden** zu ermöglichen. Die Weiterbildung versteht sich daher als ein **Prozess des gemeinsamen Reflektierens, Übens und Experimentierens**. Die unterschiedlichen Lerneinheiten bauen systematisch aufeinander auf, so dass durch die **Rückkoppelung zwischen praktischem Handeln und theoretischem Wissen** ein optimales Lernen ermöglicht wird. Die Zeiten zwischen den Seminaren werden zur Erprobung und Vertiefung des Gelernten genutzt.

Ein besonderes Augenmerk legen wir während der gesamten Weiterbildung auf die **Haltungen und Einstellungen**, die unserem Denken und Handeln zu Grunde liegen. Neben einer **fundierten Kenntnis von Methoden** ist dies unserer Erfahrung nach die Basis für eine erfolgreiche Gestaltung von Coaching-Prozessen. Deshalb bilden **Achtsamkeit und Präsenz** als zentrale Säulen der Selbstführung ein durchgängiges Prinzip in allen Seminaren.

Ein Selbstreflexions-Seminar dient der vertieften **Selbsterfahrung und –erforschung**.

Sara Hiebl · Josef-Peter-Weg 8 · 82229 Seefeld · 0178 69 66 490
info@coaching-gesundheitsberufe.de · www.coaching-gesundheitsberufe.de

Zielgruppe der Weiterbildung

Die Weiterbildung richtet sich an alle Menschen, die in Gesundheitsberufen (oder gesundheitsnahen Berufen) arbeiten und deren Ziel es ist Klienten darin zu begleiten, Verantwortung für ihr eigenes Leben zu übernehmen und Lösungen für ihre Herausforderungen zu erarbeiten.

Überblick über die Weiterbildung

Modul 1: Bedarf und Grundlagen

- Miteinander in Kontakt kommen
- Grundlagen Gesundheit und Salutogenese
- Bezugsrahmen Coaching in Gesundheitsberufen
- Grundlagen und Einführung lösungsorientiertes Coaching, Unterscheidung Gespräch, Coaching, Beratung
- Einführung systemisches Denken und Handeln
- Der Therapeut als wichtigstes Werkzeug
- Einführung Achtsamkeit
- Lernziele

Modul 2: Gesprächsführung und Haltungen im Coaching

- Systemische Haltungen im therapeutischen Alltag
- Tools und Methoden
  - der systemisch-lösungsorientierten Gesprächsführung
  - aus weiteren Coaching-Modellen (z.B. Du+Ich-Konzept)
- Zuhören und Schweigen als therapeutische Werkzeuge
- Körperbewusstsein und Körperintelligenz
- Achtsamkeit im Umgang mit Stressoren und Belastungen

Modul 3: Selbstreflexion

- Selbstführung und Selbstreflektion
- Vertiefung Achtsamkeit und Meditation
- Mitgefühl, liebende Güte statt Empathiestress
- Bewusste Auseinandersetzung mit eigenen und fremden Erwartungshaltungen
- Persönliches Coaching

Modul 4: Motivation und Umgang mit Ambivalenzen

- Motivation und Umgang mit Ambivalenzen
- Verständnis für die Dymamiken von Konflikten (eigene „Konflikt-Biographie", Konflikte als Chance, Coaching Tools im Umgang mit Konflikten)
- Die Rolle von Gedanken und Bewertungen
- Emotionsregulation

Supervisionstag (direkt im Anschluss an Modul 4)

Modul 5: Rollenklarheit, Profil, Wirtschaftlichkeit

- unterschiedliche Rollen im therapeutischen Setting und Klarheit im Umgang damit
- Persönliches Therapeuten/Coaching-Profil
- Arbeit in Mehrpersonensystemen
- Dialog in Therapie und Medizin
- Auswirkungen ressourcenorientierten Vorgehens im gegenwärtigen Gesundheitssystem und Bedeutung für die eigene Arbeit
- Wirtschaftlichkeit und Nachhaltigkeit von Coaching im Gesundheitsbereich

Sara Hiebl · Josef-Peter-Weg 8 · 82229 Seefeld · 0178 69 66 490
info@coaching-gesundheitsberufe.de · www.coaching-gesundheitsberufe.de

In **Peer-Gruppen** reflektieren Sie selbstorganisiert mit anderen TeilnehmerInnen Ihre eigenen privaten und beruflichen Coaching-Prozesse.

In der **Zeit zwischen den Seminaren** erhalten Sie verschiedene Aufgaben zur **Selbstbeobachtung und Eigenreflektion** (z.B. Videoanalyse eigener Coachingeinheiten) sowie Unterstützung für Ihre persönliche **Achtsamkeitspraxis**.

Termine

Beginn der Weiterbildung: März 2019
Ende der Weiterbildung: Januar 2020

Modul 1:	Donnerstag – Samstag	21. - 23. März 2019
Modul 2:	Donnerstag - Samstag	02. – 04. Mai 2019
Modul 3, Selbstreflexion:	Donnerstag – Samstag	18. – 20. Juli 2019
Modul 4:	Donnerstag - Samstag	24. – 26. Oktober 2019
Supervisionstag:	Sonntag	27. Oktober 2019
Modul 5:	Donnerstag – Samstag	30. Jan. – 01. Feb. 2020

Seminarzeiten

1. Tag	10.30 – 18.00 Uhr
2. Tag	09.00 – 18.00 Uhr
3. Tag	09.00 – 16.00 Uhr

Veranstaltungsort

Kräuter-Erlebnis-Welt Bad Tölz
Arzbacher Str. 12
83646 Bad Tölz

Zertifikat

Nach erfolgreich abgeschlossener Weiterbildung erhalten Sie ein Teilnahme-Zertifikat.
Jedes Modul umfasst insgesamt 25 UE à 45 Minuten und ist entsprechend § 125, Absatz 1, SGB V mit 8 Fortbildungspunkten pro Tag bewertet.

Anmeldung

Für die Anmeldung zur Weiterbildung sind das Ausfüllen eines kurzen Fragebogens und gegebenenfalls ein Telefonat mit einem der Dozenten erforderlich.

Bitte verwenden Sie zur Anmeldung das Formular auf der letzten Seite.

Eine Anmeldung ist möglich bis zum 22. Februar 2019
Teilnehmerbegrenzung

Kosten

Die Weiterbildungsgebühr beinhaltet Anmeldekosten, Arbeitsmaterialen sowie die Erstellung des Abschluss-Zertifikates.
Übernachtungskosten sind nicht enthalten.
€ 3250,00
(zahlbar entweder einmalig oder in 5 Raten zu je 650,00€ jeweils 4 Wochen vor jeder Weiterbildungseinheit)
Übernachtungsmöglichkeiten sind in unmittelbarer Nähe vorhanden und müssen selbst gebucht werden.

Sara Hiebl · Josef-Peter-Weg 8 · 82229 Seefeld · 0178 69 66 490
info@coaching-gesundheitsberufe.de · www.coaching-gesundheitsberufe.de

Anmeldung zur Weiterbildung Coaching in Gesundheitsberufen

Ich melde mich verbindlich zur Weiterbildung
Coaching in Gesundheitsberufen CG-1 an.

Den ausgefüllten Fragebogen zur Anmeldung habe ich beigelegt.

Telefon: 0178 6966490 Fax : 08152 96 55 991
Email: info@coaching-gesundheitsberufe.de

Bitte benutzen Sie möglichst Email.

Name, Vorname:

PLZ , Ort:

Anschrift:

Email-Adresse:

Telefon:

privat:

dienstlich:

Beruf:

Tätig als:

Arbeitsstelle:

Gewünschte Zahlungsvariante:

◯ Einmalig ◯ in Raten

<u>Rechnungsadresse (falls abweichend):</u>

Praxis/Institution:

Name:

Straße:

PLZ, Ort:

Unterschrift und Datum:

Sara Hiebl · Josef-Peter-Weg 8 · 82229 Seefeld · 0178 69 66 490
info@coaching-gesundheitsberufe.de · www.coaching-gesundheitsberufe.de

AGB zu Veranstaltungen von Dr. Florian Wiedemann und Sara Hiebl

Anmeldung / Zahlungsweise

In Verbindung mit der schriftlichen Anmeldung und unserer schriftlichen Anmeldebestätigung gelten die Geschäftsbedingungen als anerkannt. Mit Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie von uns eine schriftliche Zahlungsaufforderung. Nach Eingang Ihrer Zahlung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Der Kursplatz ist dann fest gebucht.
Der Kurs findet statt, wenn sich genügend Teilnehmer anmelden.

Stornierung

Die gebührenfreie Stornierung ist bis spätestens vier Wochen vor Seminarbeginn ausschließlich schriftlich vorzunehmen.
Im Falle eines Rücktritts des Kursteilnehmers fällt eine Bearbeitungsgebühr an:
50 % der Seminargebühr bis 14 Tage vor Seminarbeginn.
100 % der Seminargebühr bei weniger als 14 Tage vor Seminarbeginn.
100 % der Seminargebühr ohne vorherige schriftliche Abmeldung.
Stornierungen müssen schriftlich (Email, Fax, Post) innerhalb der geschäftsüblichen Zeiten eingehen. Bei Nichterscheinen des Kursteilnehmers werden die Seminarkosten vollständig einbehalten, bzw. in Rechnung gestellt. Individuelle Gründe für Abmeldungen können in diesem Fall nicht berücksichtigt werden. Diese Regelung beachtet nicht die „Schuldfähigkeit" oder „Nicht-Schuldfähigkeit".

Auch Abmeldungen wegen Krankheit oder das Einsenden eines ärztlichen Attests ändern nichts an den o. g. Fristen und Gebühren. Die Stornierungsgebühren entfallen, wenn der Kursteilnehmer einen, der Zielgruppe entsprechenden Ersatzteilnehmer findet, der die Seminargebühren übernimmt.

Änderungen

Sollte ein Seminar abgesagt werden müssen (z. B. Erkrankung der Referenten) und kein Ersatztermin möglich sein, so erfolgt die komplette Rückerstattung der bereits gezahlten Seminargebühren für das entfallene Modul. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Datenschutz

Der Kursteilnehmer erklärt sich mit seiner Seminaranmeldung einverstanden, dass personenbezogene Daten erhoben und verarbeitet werden.

Haftung

Die Veranstalter und die Referenten haften nicht bei Unfällen und für Beschädigungen, Verlust oder Diebstahl mitgebrachter Gegenstände und Kraftfahrzeuge. Der Kursteilnehmer ist grundsätzlich für seinen eigenen Versicherungsschutz selbst verantwortlich.

Erfüllungsort ist Bad Tölz und Gerichtsstand ist Wolfratshausen.

Fragebogen

Beschreiben Sie kurz Ihr derzeitiges berufliches Betätigungsfeld:

Welche Erfahrungen haben Sie bisher mit Coaching?

In welchen Bereichen, mit welchen Zielgruppen und wie möchten Sie Coaching in Ihre Arbeit integrieren?

Was motiviert Sie dazu, an dieser Weiterbildung teilzunehmen?

Sara Hiebl · Josef-Peter-Weg 8 · 82229 Seefeld · 0178 69 66 490
info@coaching-gesundheitsberufe.de · www.coaching-gesundheitsberufe.de

Coaching in Gesundheitsberufen

Dr. Florian Wiedemann ▪ Sara Hiebl

Sara Hiebl · Josef-Peter-Weg 8 · 82229 Seefeld · 0178 69 66 490
info@coaching-gesundheitsberufe.de · www.coaching-gesundheitsberufe.de