



Die nächste Fortbildung in **Lörrach!**

Gesprächsführung für (Ergo-)Therapeuten

Lösungen finden anstatt Probleme zu lösen.

Freitag, den 20.09.19 (9-17 Uhr) und Samstag, den 21.09.19 (9-14.30 Uhr)

In der therapeutischen Praxis entsteht bei vielen Therapeuten der Wunsch, den Blick der Klienten schneller auf Ziele und Möglichkeiten zu richten und weniger auf das Problem und dessen Ursachen. Zudem wünschen sich viele Kollegen weitere Mittel und Fertigkeiten, um den Klienten bei diesem Prozess noch besser zu unterstützen. Der lösungsorientierte Ansatz bietet dieses Handwerkszeug für eine ressourcenorientierte Gesprächsführung.

Durch die spezifischen Fragetechniken und Interventionen, sowie die entsprechende therapeutische Haltung wird dem Klienten ein größerer Handlungsspielraum aufgezeigt. Der Fokus der Therapie wird auf die Ziele und Ressourcen des Klienten gelegt, nicht auf die Analyse von Handlungsproblemen. Die Fragetechniken helfen dem Klienten, sich der eigenen Ressourcen und Coping Strategien bewusst zu werden und helfen ihm dabei, (neue) Lösungen zu (er-) finden.

Die lösungsorientierte Therapie und die entsprechende therapeutische Haltung lassen sich ausgezeichnet mit der Ressourcenorientiertheit der Ergotherapie verbinden. Beide Therapieformen sind resultat- und ressourcenorientiert und richten den Blick auf ein Leben, wie der Klient sich dieses wünscht. Dennoch gibt es bislang meines Wissens noch keine Literatur speziell für Ergotherapeuten.

Dieses Seminar bietet eine Einführung in die Lösungsorientierte Arbeit. Es ist interaktiv, praxisorientiert und zielt darauf ab, dass die Teilnehmer die neuen Techniken ausprobieren und diskutieren, um diese im Anschluss unmittelbar im eigenen Therapiealltag anwenden zu können. Diese Selbsterfahrung ermöglicht es den Teilnehmern, die Fragen als Therapeut auszuprobieren und in der Rolle des Klienten den Effekt der Fragen selber zu erleben.

Außerdem bietet das Seminar Anregungen und Übungen, um den lösungsorientierten Mindset kennenzulernen und sich die damit einhergehende therapeutische Haltung eigen zu machen.

Ziele des Seminars:

Nach Abschluss des Seminars kennen die Teilnehmer

- Grundsätze und Ursprung der Systemisch lösungsorientierten Therapie
- Die therapeutische Grundhaltung und das Menschenbild des lösungsorientierten Arbeitens
- Einige Fragetechniken der lösungsorientierten Gesprächsführung
- Und haben sie erste Erfahrungen mit der praktischen Anwendung der Gesprächstechniken und Interventionen gemacht.

Referentin: **Gesa Döringer**

Ergotherapeutin, ETOS (2000), Systemisch Lösungsorientierte Therapeutin und Beraterin, Norddeutsches Institut für Kurzzeittherapie (NIK) Berlin (2009); IPS-Jobcoach und ACT Therapeutin für die Abteilung Frühe Psychose an den Amsterdam UMC in den Niederlanden; freiberufliche Dozentin und Trainerin für Lösungsorientierte Therapie in eigener Firma Listo Amsterdam



im Rathaus Haagen, Manzentelstr. 6 (Eingang im Müllerweg) in 79541 Lörrach-Haagen

€ 240,- incl. Getränke und Snack

Bitte melden Sie sich bei Birgit Charlotte Maier unter maier@loerrach-ergotherapie an und überweisen mit der Anmeldung die € 240 auf das Konto DE09683500480001717305 unter Angabe Ihres Namens und dem Stichwort „Seminar Gesprächsführung“. Die Anmeldung wird erst mit Zahlung der Gebühr wirksam.