

Time-Use: ein wichtiges Thema psychiatrischer Ergotherapie

Werner Höhl, Düsseldorf



Recherche Fachzeitschriften-Artikel

Eklund, M., Leufstadius, C., & Bejerholm, U. (2009). Time use among people with psychiatric disabilities: Implications for practice. *Psychiatric rehabilitation journal*, 32(3), 177.

Yanos, P. T., & Robilotta, S. A. (2011). An examination of time-use among adults diagnosed with severe mental illnesses using daily interviews. *Psychiatric rehabilitation journal*, 34(3), 243.



Hodgekins, J., French, P., Birchwood, M., Mugford, M., Christopher, R., Marshall, M., ... & Singh, S. (2015). Comparing time use in individuals at different stages of psychosis and a non-clinical comparison group. *Schizophrenia research*, 161(2), 188-193.

Time Use $\leftrightarrow$ occupational Balance

- Balance - Konzepte:
- Work – Rest - Play
- Person – occupation – environment
- Dynamische Balance im Zeitverlauf des Lebens
- Zeitbalance: Tag Nacht



Methodologie

- Tagebuch (unterschiedlich fein, unterschiedlich offen)
- Experience sampling Method
- Fremdbeobachtung
- Time geography





Zeitnutzung und Gesundheit

- weniger Schlaf + mehr strukturierte Aktivität
 - Hohe Beteiligung an Betätigung
 - Einhaltung Tag-Nachtrhythmus
 - „Ruhige Aktivität“ im Wechsel mit strukturierter Aktivität (als Pause)
- ↔ höhere Gesundheit und Funktionsfähigkeit



nur „Ruhige Aktivität“

↔ niedrigere Gesundheit und Funktionsfähigkeit



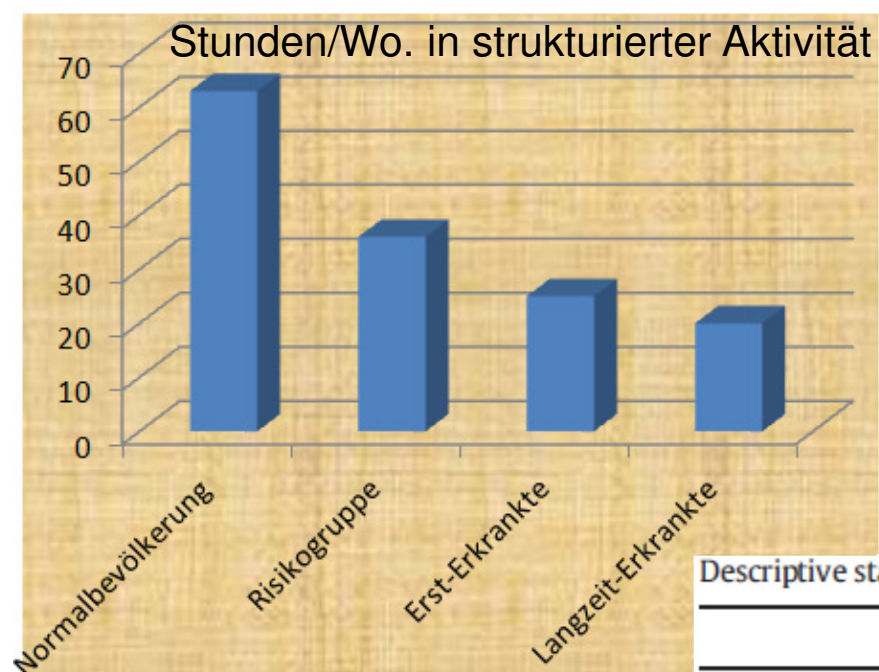
Eklund, M., Leufstadius, C., & Bejerholm, U. (2009). Time use among people with psychiatric disabilities: Implications for practice. *Psychiatric rehabilitation journal*, 32(3), 177.

Zeitnutzung → Day Treatment and ACT

- **Telefon-Interviews an 10 aufeinander folgenden Tagen**
 - **2 Serien à 10 Interviews**
 - **Höherer Anteil an aktiver Zeit durch Day Treatment**
- Auch am Wochenende**



Zeitnutzung als Merkmal unterschiedlicher psychotischer Erkrankungs-Stadien



Descriptive statistics for structured time use across study groups.

	N	Min-max	Median	Mean (SD)
Non-clinical (UK 2000 Time Use Survey)	5686	0.00–140.00	61.83	63.49 (25.89)
At-risk mental state (EDIE-II)	199	1.31–139.19	29.91	35.61 (29.68)
First episode psychosis (National EDEN)	878	0.00–140.00	16.00	25.17 (26.22)
Delayed recovery (ISREP)	77	2.25–97.00	14.50	19.66 (17.54)

Hodgekins, J., French, P., Birchwood, M., Mugford, M., Christopher, R., Marshall, M., ... & Singh, S. (2015). Comparing time use in individuals at different stages of psychosis and a non-clinical comparison group. *Schizophrenia research*, 161(2), 188-193.

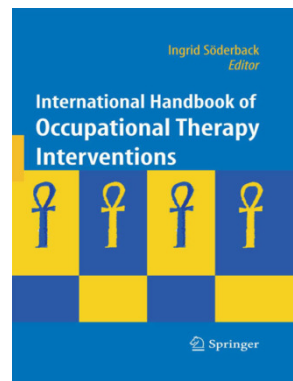
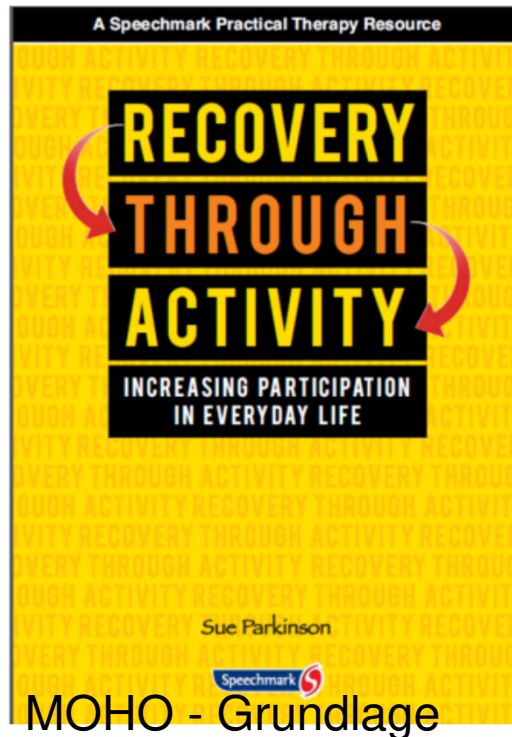
ZEITVERWENDUNG FÜR KULTUR UND KULTU- RELLE AKTIVITÄTEN IN DEUTSCHLAND

Sonderauswertung der Zeitverwendungs-
erhebung • • • • •

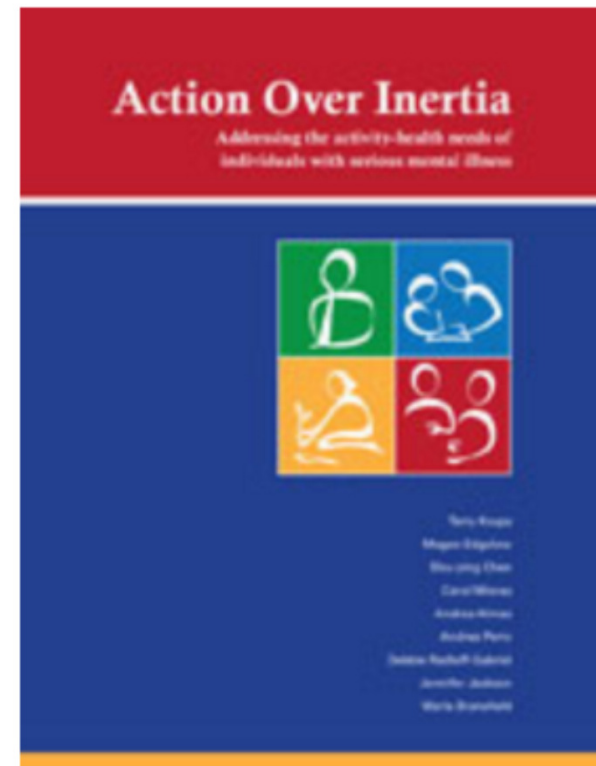


2016

Statistisches Bundesamt



Action Over Inertia



Kanadisches Modell

Was ist das „spannende“ an Time-Use?

1. Relevanter Aspekt psychischer Erkrankungen, Verlaufsmerkmal
2. Relevanter Aspekt auch aus Sicht von betroffenen Personen
3. In der Praxis umsetzbare Basis für Interventionen
4. Kann valide und ökonomisch erhoben werden
5. Auch bei arbeitslosen Menschen anwendbar (Pendant zu „hours worked“)
6. Es existieren Vergleichsdaten durch nationale Statistikbehörden

