

TELE-ERGOTHERAPIE



Behandlung über die Distanz

LENA RETTINGER, BSC, MSC

FH CAMPUS WIEN

HEALTH ASSISTING ENGINEERING



HINTERGRUND

01

MEIN ARBEITSPLATZ 2020 - 2022

Online-Lehre

Online-Konferenzen

Online-Meetings

Online-Workshops

..... Online-Therapie





RESEARCH/Original Article

Changing attitudes towards teletherapy in Austrian therapists during the COVID-19 pandemic

Lena Rettinger , Carissa Klupper, Franz Werner and Peter Putz 

Journal of Telemedicine and Telecare
0(0) 1–9

© The Author(s) 2021



Article reuse guidelines:
sagepub.com/journals-permissions
DOI: 10.1177/1357633X20986038
journals.sagepub.com/home/jtt



Positionspapier Tele-Ergotherapie

Die Tele-Ergotherapie unterstützt Klient*innen unter Berücksichtigung ihrer persönlichen und gesundheitlichen Faktoren sowie äußeren Umstände, Ergotherapie in Anspruch zu nehmen. Sie ermöglicht Ergotherapeut*innen eine klient*innenzentrierte Durchführung von orts- und zeitflexiblen Interventionen hinsichtlich bedeutungsvoller Betätigungen in der tatsächlichen Lebenswelt.



TELETHERAPIE zu Zeiten von Covid-19



02

TELETHERAPIE IN ÖSTERREICH

Online-Umfrage

82

Ergotherapeut*innen

199

Physiotherapeut*innen

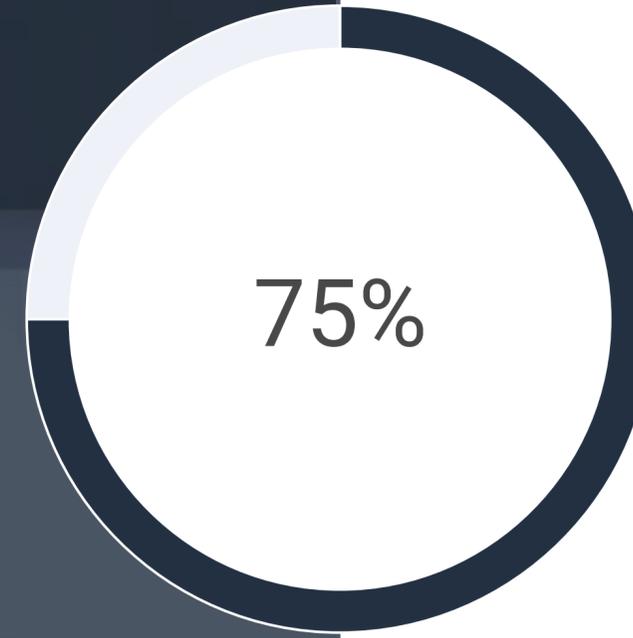
44

Logopäd*innen

TELETHERAPIE – COVID 19

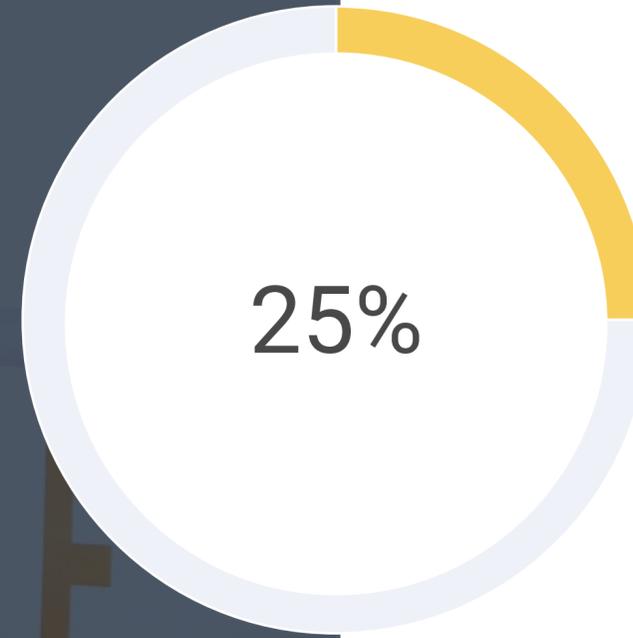
Einstellungs- veränderung

TIME
FOR
CHANGE



Stark oder etwas verändert

37% stark
38% etwas

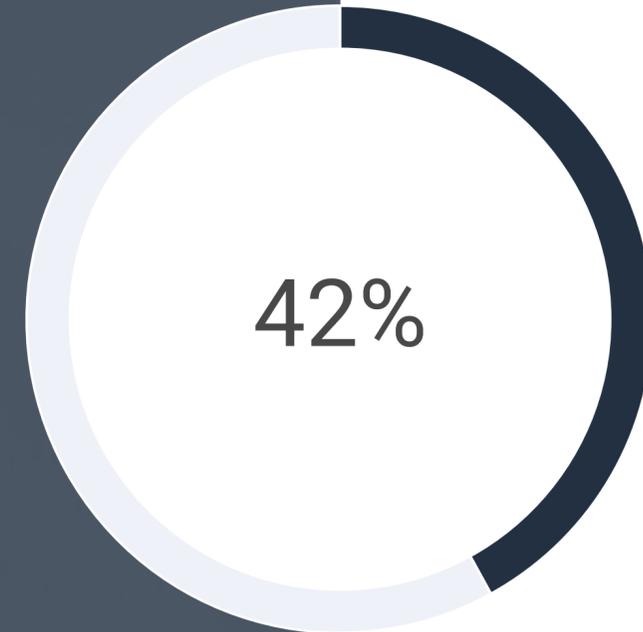


Kaum oder nicht verändert

18% kaum
7% gar nicht

TELETHERAPIE-DURCHFÜHRUNG

Erfahrungen

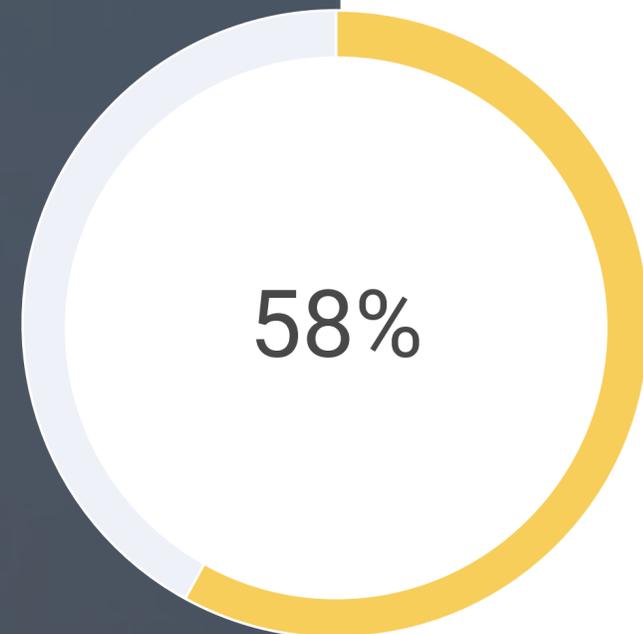


Teletherapie durchgeführt

Ergotherapie: 40%

Physiotherapie: 40%

Logopädie: 52%



Teletherapie nicht durchgeführt

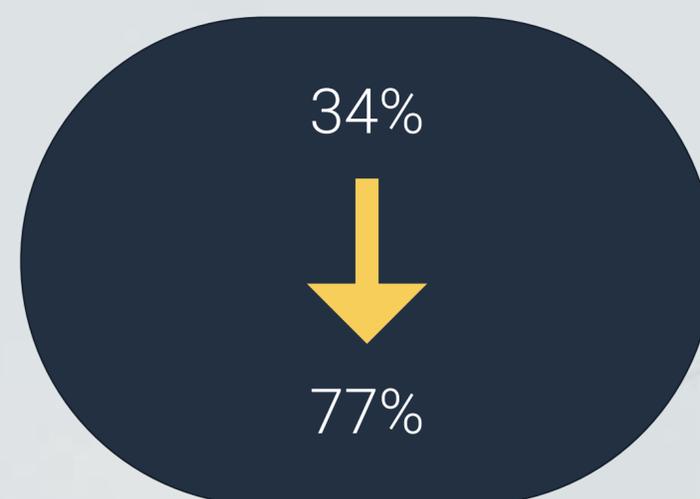
Ergotherapie: 60%

Physiotherapie: 60%

Logopädie: 48%

STÄRKSTES ERGEBNISS DER EINSTELLUNGSVERÄNDERUNG

TELETHERAPIE INTERESSIERT MICH



Voll oder eher

STARKER EFFEKT



MEHRHEIT DER BEFRAGTEN ANTWORTETE MIT HÄUFIG / MANCHMAL

Erfahrungen

93% Ich fühlte mich kompetent in dem was ich tue.

91% Ich konnte das umsetzen, was ich mir vorgenommen hatte.

85% Ich hatte das Gefühl, dass Teletherapie besser funktioniert als erwartet.

95% Meine Patient*innen waren zufrieden mit der Teletherapie.

86% Die Teletherapie hat die Übernahme von Eigenverantwortung meiner Patient*innen verstärkt.

63% Die Teletherapie hat das Wissen meiner Patient*innen über ihr Krankheitsbild verbessert.

MINDERHEIT DER BEFRAGTEN ANTWORTETE MIT HÄUFIG / MANCHMAL

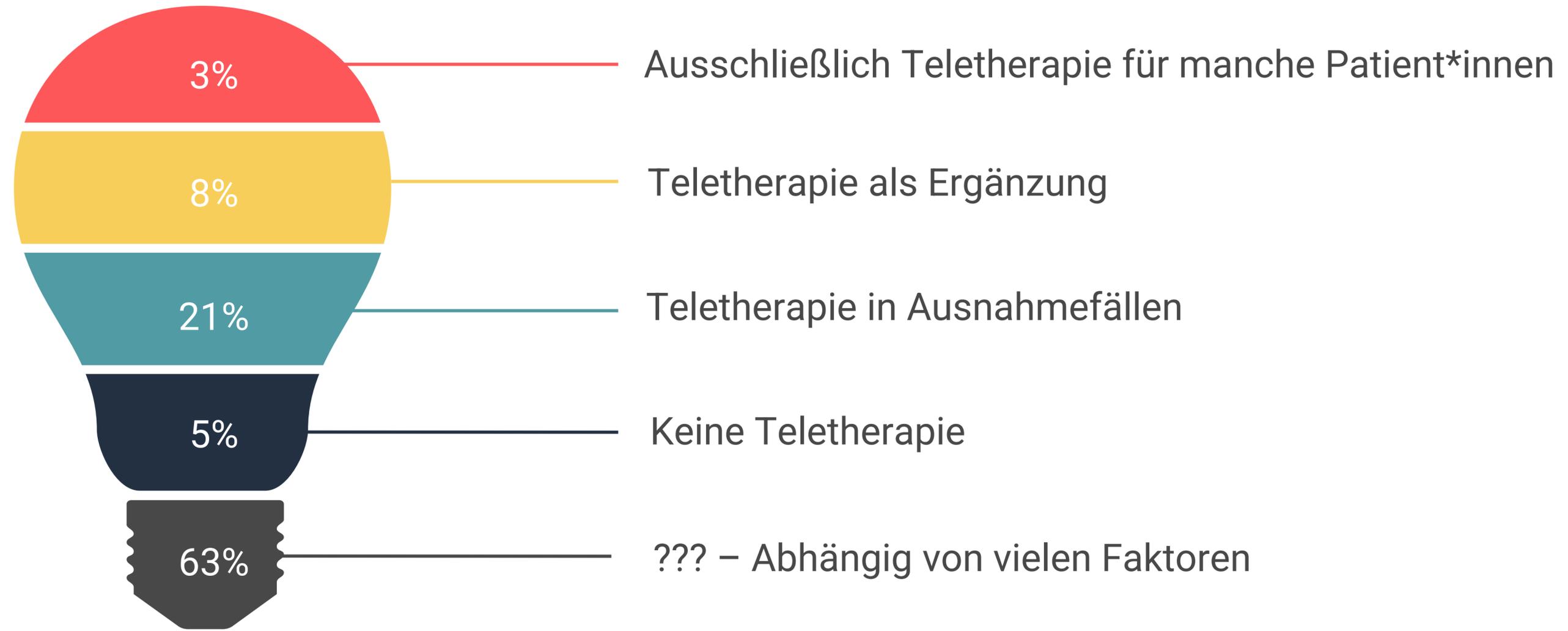
Erfahrungen

37% Ich hatte technische Probleme.

7% Ich hatte das Gefühl, dass Teletherapie besser als Face-to-Face Therapie ist.

TELETHERAPIE-DURCHFÜHRUNG

Weitere Pläne



WAS BRAUCHT ES NOCH?

Zukunft



- ✓ Nachhaltige Refundierung der Krankenkassen
- ✓ Spezifische Software für Therapeut*innen
- ✓ Weiterbildungen
- ✓ Wissenschaftliche Evidenzen

TELETHERAPIE WELTWEIT

Online-Umfrage

2750

Ergotherapeut*innen

49%

Teletherapie während Pandemie

QUALITATIV

Ergebnisse

Vorteile

Erhöhte Sicherheit für Therapeut*in und Klient*in

Fortsetzung der Therapie

Barrieren

Schlechter Zugang zu IT bei Therapeut*in und Klient*in

Wenig Wissen und Erfahrung

Probleme mit Rückerstattung

Trägheit der Systemveränderungen

Limitationen durch mangelnden direkten Kontakt

Fazilitatoren

Management

Guidelines

Politik

Rückerstattung

Evidenz

Training und Ausbildung



VORAUS- SETZUNGEN

03

TELETHERAPIE

Welche Patient*innen kommen in Frage?

ABWÄGEN VON ZUMINDEST 5 FAKTOREN



Technikverfügbarkeit und
-akzeptanz



Sicherheit



Kognitive + Sensorische
Fähigkeiten



Compliance



Hands-off

KLIENT*INNEN-ZENTRIERT

TELETHERAPIE

Vorbereitung

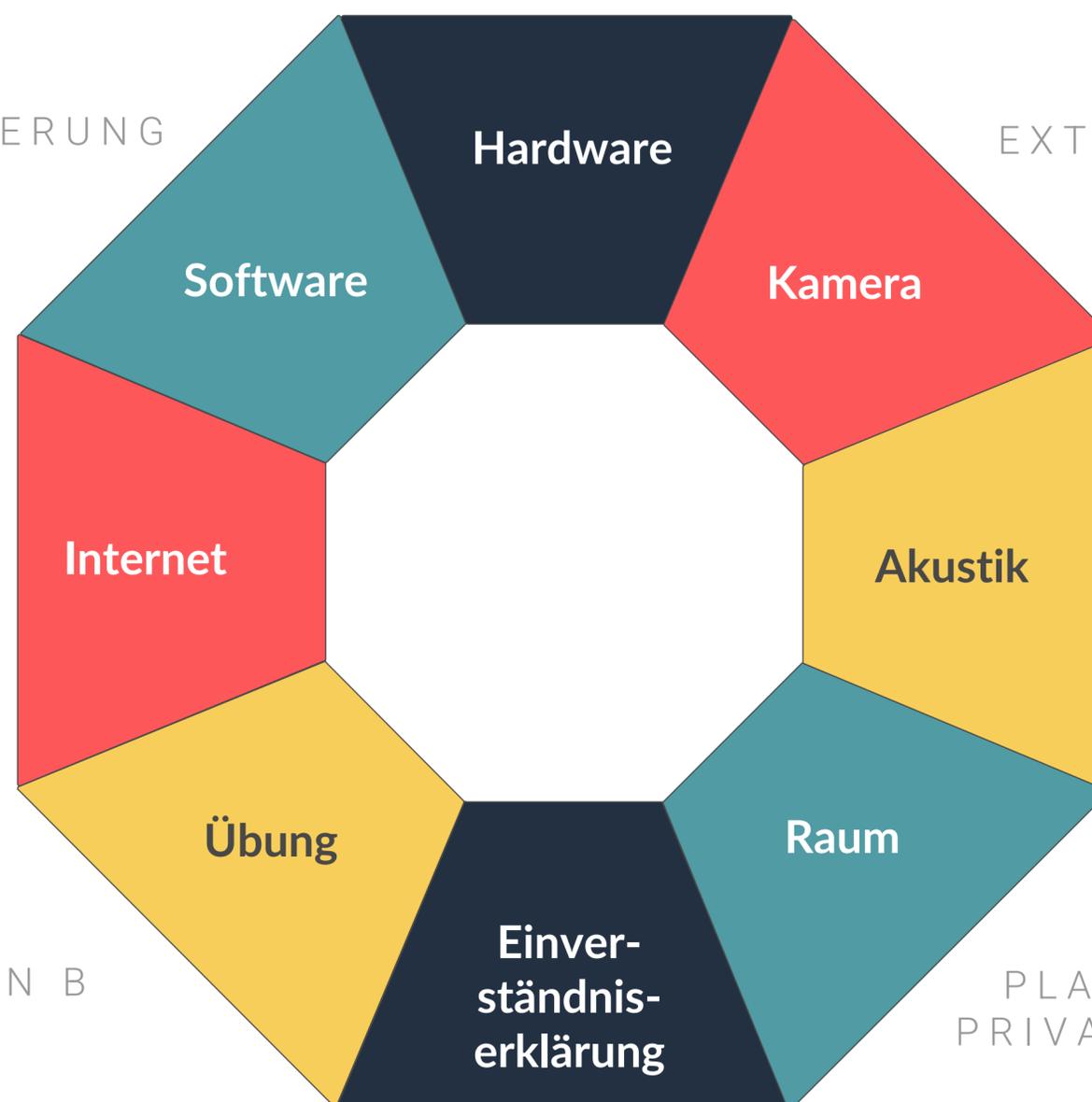
COMPUTER, TABLET,
SMARTPHONE

DSGVO / ZERTIFIZIERUNG

EXTERN, INTEGRIERT, ZWEITE

mind. 5MBPS

VORAB, PLAN B

PLATZ, BELEUCHTUNG,
PRIVATSPHÄRE, MATERIAL



POTENTIALE

04



ÖRTLICHE FLEXIBILITÄT

Kein
Anfahrtsweg

Keine
Anfahrtszeit

FLEXIBILITÄT der THERAPIEZEIT



Synchron

Asynchron



**BEDEUTUNGSVOLLE
BETÄTIGUNGEN in der
tatsächlichen Lebenswelt**

Vergleich
Hausbesuch

Transfer in
den Alltag



**AUTONOMIE und
EIGENVERANTWORTUNG**

Patient-
Empowerment

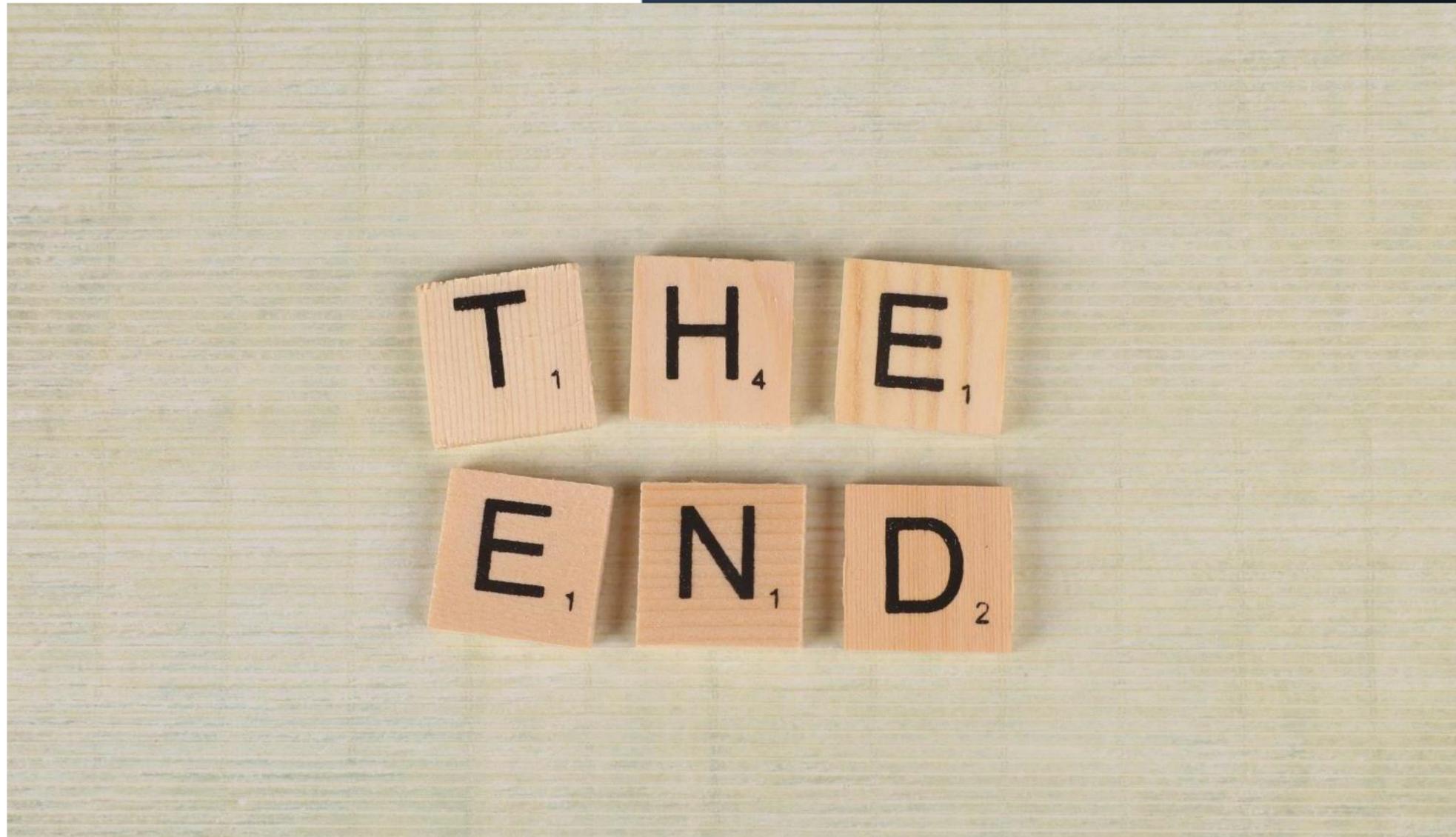
Adhärenz



VERSORGUNGSGERECHTIGKEIT

Zugang

Verteilung



FH CAMPUS WIEN
HEALTH ASSISTING ENGINEERING

Lena Rettinger, BSc, MSc

lana.rettinger@fh-campuswien.ac.at