

# Ergotherapie Zielerreichungsskala (Goal Attainment Scaling)

Ziele vereinbart am: Von: Petra Hoch und Karo Erthe		Klient Petra Hoch	Therapeut Karo Erthe
<b>Anliegen</b>	Schmerzreduktion; insbesondere: schmerzfrei in der Arbeit/Arbeitspensum bewältigen ohne Zeitverlust durch Schmerzen und ohne Medikamente	Haushalt ohne Hilfe bewältigen; in der Freizeit Hobbys Blumenbinden und Backen wieder aufnehmen	Erhalt des Arbeitsplatzes bei vollem Gehalt
<b>Ggf. Indikator</b>			
<b>+2</b> viel mehr als erwartet	Schmerzfreiheit 0 - 3 rund um die Uhr bei allen Tätigkeiten und in Ruhe – Schmerzskala 1/10, ohne die Medikamente	Selbstständige Bewältigung des gesamten Haushaltes inklusive Besorgungen sowie uneingeschränkter Wiederaufnahme des Hobbys Blumenbinden (-gestecke machen) im Sommer und Backen im Winter	Maschinenbedienung ohne Zeitverlust, ohne Hilfe Transport von Materialkisten ohne jegliche Hilfe Montagearbeiten und Sortierarbeiten in Bestzeit
<b>+1</b> mehr als erwartet	Schmerzfrei nicht nur während der Arbeitszeit, sondern auch in der Freizeit (wenigstens stundenweise), ohne Medikamente	Selbstständige Bewältigung des gesamten Haushaltes inklusive Besorgungen – keine Hilfe von anderen nötig; Etwa 1 x monatlich Blumen binden im Sommer und Backen im Winter.	Maschinenbedienung ohne Zeitverlust, ohne Hilfe Transport von Materialkisten: weiterhin Hilfe beim Tragen besonders schwerer Kisten, Montagearbeiten und Sortierarbeiten in Bestzeit (s.u.)
<b>0</b> erwartetes Ergebnis	Schmerzfrei in der Arbeit Arbeitspensum bewältigen ohne Zeitverlust durch Schmerzen und ohne Medikamente	Selbstständige Bewältigung des gesamten Haushaltes - keine Hilfe von Anderen nötig (Besorgungen am Wochenende weiterhin mit Mann), Buchung eines Kurses zum Blumen binden (1 Tag) und Teilnahme	Maschinenbedienung noch langsamer als früher, jedoch ohne Hilfe. Alle anfallenden Arbeiten ohne Hilfe (außer weiterhin Hilfe beim Tragen besonders schwerer Kisten). Montagearbeiten und Sortierarbeiten in Bestzeit (Akkord wird in 100% der Fälle geschafft)
<b>-1</b> weniger als erwartet (jetziger Zustand)	Schmerzfrei während der Arbeitszeit mit Medikamenten in niedrigerer Dosierung als heute (etwa 50%); Arbeitspensum nur verlangsamt/eingeschränkt zu bewältigen (Akkord wird nur tlw. erreicht)	Hilfe von Familienangehörigen beim Haushalt; Besorgungen am Wochenende meist mit Mann, weder Backen noch Blumen binden	Maschinenbedienung an allen Tagen möglich, jedoch noch langsamer als früher und z.T. mit Hilfe. Hilfe beim Tragen schwerer Kisten / Werkzeuge (ggf. über Betriebsrat erwirken). Montagearbeiten und Sortierarbeiten: Akkord wird in etwa 75% der Fälle geschafft.
<b>-2</b> viel weniger als erwartet	Weniger Einkommen wegen nicht erreichtem Akkord (infolge von Schmerzen während der Arbeitszeit trotz Medikamenten in hoher Dosierung)	Einstellung einer Haushaltshilfe; Weder Backen noch Blumen binden	Maschinenbedienung nur an „guten Tagen“ möglich, jedoch deutlich langsamer als früher und z.T. mit Hilfe (Hebel). Tragen schwerer Kisten/Werkzeuge z.T. nicht möglich; keine Hilfe. Montagearbeiten und Sortierarbeiten noch möglich, allerdings bei Lohneinschränkung
<b>Verlauf</b>			