

Gedicht zum Thema Handeln zum Welt-Ergotherapie-Tag 2020

Mach das, was dich glücklich macht

*Ohne gefragt zu werden kommen wir zur Welt
Wissen nicht, was uns erwartet
Wir fragen nach dem Sinn hinter den Dingen
Der Antrieb unseres Handelns ist zu oft das Geld
Mit dem Ziel erfolgreich sein zu müssen sind wir dann gestartet*

*Doch was uns wirklich glücklich macht
lässt sich mit Streben nach Erfolg und Geld nicht einfach so erzwingen*

*Das Pflichtgefühl verwandelt unser Handeln in ein blindes Tun
Wir müssen uns erlauben, von der Pflicht uns auszuruhen*

*Es wird Zeit das Handeln neu zu überdenken
Und Freude in das was wir tun zu lenken
Dann können wir dem Leben unser schönstes Lächeln schenken
Und bekommen es zurück*

Das, wofür wir brennen und woran wir wirklich Freude haben bringt uns Glück.

Packen wir es an!