

Herbst-Aktion „Klima & Gesundheit“ für Ergotherapeut:innen

Liebe Kolleg:innen,

bereits im Juni hatte der DVE zum Hitze-Aktionstag aufgerufen, um auf die Bedeutung von **„Klimawandel und Gesundheit“** aufmerksam zu machen und Ergotherapeut:innen dabei zu unterstützen selbst aktiv werden zu können.

Da der Klimawandel weiter voranschreitet und bereits vielerorts und für sehr viele Menschen konkrete Folgen hat, arbeitet der DVE, als Berufsverband im Gesundheitswesen, auch weiterhin an diesem wichtigen Thema, denn Klimaschutz ist Menschenschutz.

Als Ergotherapeut:innen sind wir durch unsere Betätigungsorientierung besonders prädestiniert, aktiv zu werden. Zum einen können wir in unserem eigenen Tun auch im Arbeitskontext Klimaschutz mitdenken. Zum anderen haben wir die Möglichkeit, unsere Klient:innen für klimaschützendes Handeln zu sensibilisieren (z. B. beim Thema „Mobilität“: Fahrrad statt Auto, Treppensteigen statt Aufzug) und dabei gleichzeitig ihre Gesundheit zu fördern (Co-Benefits).

Um Sie dabei praktisch zu unterstützen, hat der DVE als Herbst-Aktion eine Informationssammlung erstellt, die Sie für Ihre Praxis/Einrichtung und Ihre (pädiatrischen) Klient:innen nutzen können.

Zu folgenden Themen haben wir Materialien zusammengestellt:

1. **Arbeitshilfen für die Ergotherapiepraxis oder -abteilung**

Mit diesen Arbeitshilfen erhalten Sie Informationen und Links, wo Sie sich zum Thema „Klima und Ergotherapie“ informieren können. Sie finden zudem Internetseiten, über die Sie kostenfrei oder kostengünstig Materialien für den Wartebereich oder die Therapie bestellen können.

2. **Aushang: Klima betrifft uns alle!**

Dieser Aushang stellt Internetseiten mit kindgerechten Informationen und Materialien zum Thema „Klima und Gesundheit“ vor. Er ist für den Wartebereich gedacht und kann um weiteres Material (s. Arbeitshilfen) ergänzt werden.

Jetzt sind Sie gefragt!

Nutzen Sie den Aushang, stellen Sie ihn Ihren Klient:innen ggf. auch als Dokument zum Mitnehmen zur Verfügung. Besorgen Sie weitere Materialien aus den Arbeitshilfen. Besprechen Sie das Thema im Team und nutzen Sie Ihre Expertise zum Thema Betätigung, um gemeinsam mit Ihren Kolleg:innen und Klient:innen klimafreundliches Handeln zu stärken.

Wir freuen uns über Rückmeldungen und weitere Anregungen, wie wir Sie als Berufsverband bei Ihren Aktivitäten für den Klimaschutz unterstützen können.

Viel Spaß bei der Umsetzung!

Arbeitshilfen für die Ergotherapiepraxis oder -abteilung

Hier haben wir für Sie verschiedene Informationen zusammengestellt, mit denen Sie den Aushang bzw. die Auslage von „**Klima betrifft uns alle!**“ unterstützen bzw. ergänzen können.

(Hintergrund-)Informationen zum Thema „Klimawandel und Gesundheit“

- **Aktionsbündnis Klimawandel und Gesundheit (KLUG)**
KLUG bietet allen Interessierten fundierte und umfassende Informationen zum Thema „Klimakrise und Gesundheit“. Dabei handelt es sich sowohl um Grundlageninformationen als auch Hintergrundwissen zu spezifischen Themen, wie z. B. Hitze, Ernährung, Kindergesundheit oder psychische Gesundheit. Zudem werden Handlungsmöglichkeiten vorgestellt und verschiedene Weiterbildungen angeboten: <https://www.klimawandel-gesundheit.de/planetary-health/>
- **Planetare Gesundheit & Ergotherapie**
Planetare Gesundheit befasst sich mit den Zusammenhängen zwischen der menschlichen Gesundheit und der Gesundheit der Erde (soziale, ökonomische, politische und natürliche Systeme). Die Perspektive der Ergotherapie auf die Thematik und entsprechende Informationen finden sich auf der Homepage des DVE: <https://dve.info/infothek/planetare-gesundheit>

Materialien für das Wartezimmer

- **Klimadoc werden**
Über diese Seite können diverse Flyer, Poster oder auch ein Wartezimmervideo zum Thema „Klima und Gesundheit“ kostenfrei bestellt werden: <https://www.klimadocs.de/klimadocwerden>
- **Klimamonster Kit**
Vielfältige kindgerechte Informationen und Materialien für Kinder/Familien gibt es hier zu entdecken, Flyer oder Postkarten können kostengünstig bestellt werden, andere Materialien stehen kostenfrei zum Download bereit, z. B. Ausmalbilder u. Ä.: <https://www.klima-kit.de/downloads/>
- **Mal-, Bastel- und Rätselbuch zum Thema „Klima“**
Zum Auslegen im Wartezimmer oder zum Einsatz in der Therapie – das Klima-Malbuch des Bundesministeriums für Umwelt bietet viel Unterhaltung: [https://www.bmu.de/fileadmin/Daten_BMU/Pool/Broschueren/malheft klimabuch bf.pdf](https://www.bmu.de/fileadmin/Daten_BMU/Pool/Broschueren/malheft_klimabuch_bf.pdf)

Klima betrifft uns alle!

Wir freuen uns, wenn auch Ihr beim Klimaschutz mitmacht!

Denn: Im Fokus der Ergotherapie stehen der Alltag und unser Handeln. Dieses alltägliche Handeln beeinflusst auch unser Klima (z. B. wie viel Energie wir verbrauchen). Umgekehrt wird aber auch unser Handeln vom Klima beeinflusst (z. B. sind wir weniger aktiv bei Hitze). Das Klima und wir sind also eng verbunden und voneinander abhängig.

Das Gute ist: Handeln wir klimafreundlich, ist das auch gut für unsere eigene Gesundheit (wie z. B. das Fahrradfahren). Wir können also alle etwas tun, denn unser Handeln zählt!

Deshalb laden wir Euch ein:

Macht mit und schaut, was Ihr bewegen könnt!



KLUG –
Aktionsbündnis Klimawandel
und Gesundheit



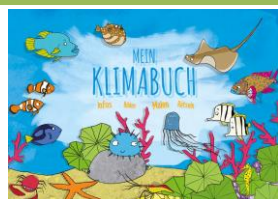
ÖkoLeo:
Online-Magazin mit Infos, Tipps,
Spielen, Videos und mehr

Hessisches Ministerium für Umwelt, Klimaschutz,
Landwirtschaft und Verbraucherschutz



Klimamonster Kit:
Infos und Materialien für Kinder/Familien

Elterninitiative / Parents for Future



Klima-Malbuch:
ausmalen, rätseln & verstehen

Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit
und Verbraucherschutz



Kindernetz des SWR:
Tricks, Videos, DIY für mehr Nachhaltigkeit

Südwestdeutscher Rundfunk



Video:
Klimawandel kindgerecht erklärt und
zusätzlich in Gebärdensprache

Bayerischer Rundfunk

