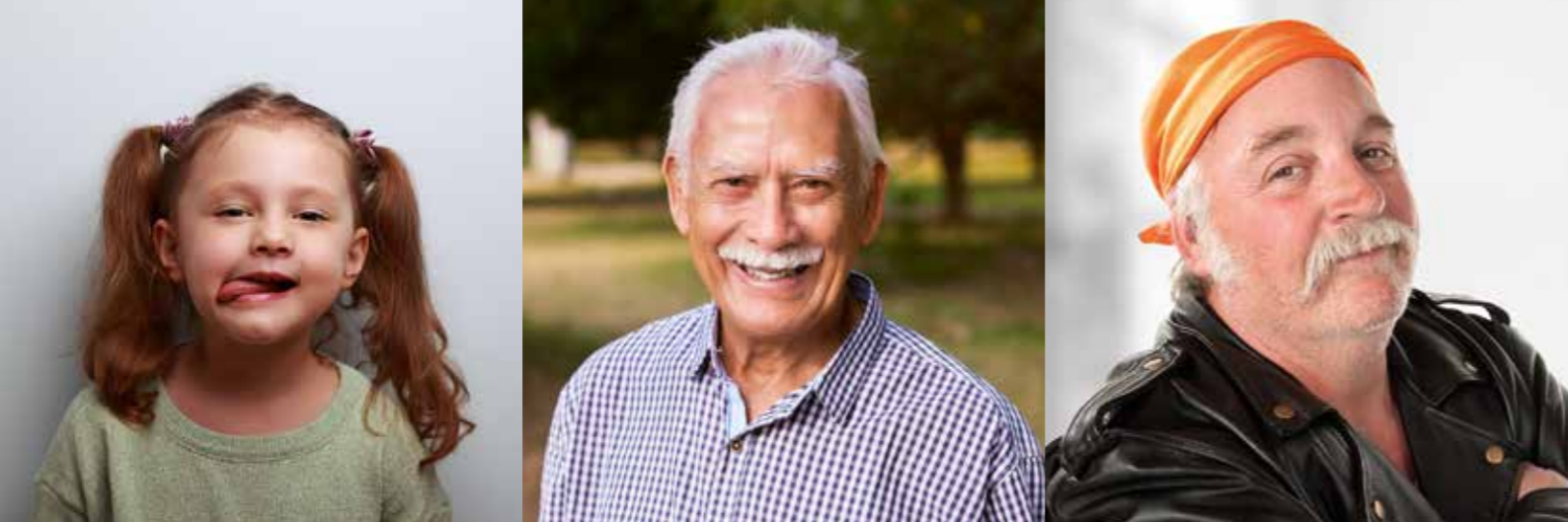




Volle Kraft im Leben.  
Die Ergotherapie sorgt dafür.

DEUTSCHER VERBAND DER  
ERGOTHERAPEUTEN E.V.





## **VOLLE KRAFT IM LEBEN**

Wir sorgen dafür – die Ergotherapeuten.



Ergotherapie ist so individuell wie die Menschen.  
Aber sie hat immer das gleiche Ziel.  
Ein selbstbestimmtes Leben. In jedem Alter.


Arnd Longrée | Vorsitzender des DVE



## Ergotherapie – was ist das?

Ergotherapeuten versetzen ihre Klienten in die Lage, ihren Alltag selbstständig zu gestalten. Größtmögliche Selbstständigkeit und Autonomie, das Teilhaben am Leben mit all seinen Perspektiven und Herausforderungen sind das Ziel jeder ergotherapeutischen Maßnahme.

Gemeinsam mit ihren Klienten erarbeiten Ergotherapeuten jeweils individuelle Lösungen, damit sie ihre Handlungsfähigkeit entwickeln, wiedererlangen oder erhalten.



„Das mit dem Vergessen können Sie vergessen. Dank Ergotherapie brauche ich zum Einkaufen immer noch keinen Zettel. Ich hab ja ein Handy.“



## Was bedeutet Alltag?

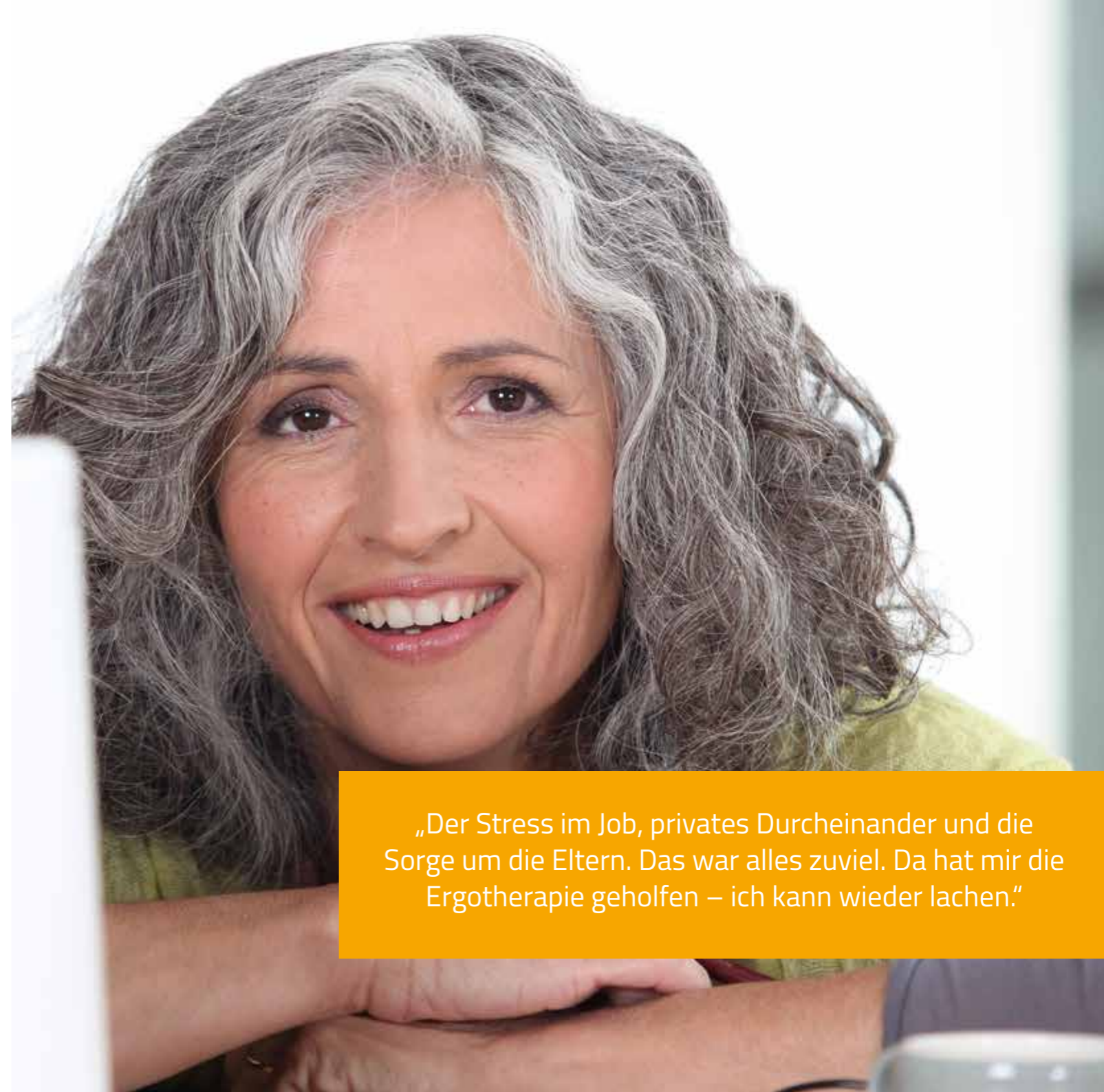
Was für den einzelnen Menschen den Sinn des Lebens ausmacht, ist individuell und unterschiedlich. Also seine Leidenschaft und das, was ihn antreibt und glücklich macht. Ebenso wie die jeweilige Rolle, geprägt durch die eigene Persönlichkeit und das, worüber jeder Einzelne sich definiert. Was auch immer der einzelne Mensch für sich als bedeutend erachtet, spiegelt sich in seinem Alltag wider und macht sich an den Handlungen fest, die den Tag füllen.

„Ich gehe regelmäßig zur Ergotherapie.  
Deswegen hab ich auch noch nie was  
anbrennen lassen. – In der Küche.“

## Was macht den Alltag schwierig?

Den Alltag nicht meistern zu können, bedeutet deutliche Einschränkungen in der Lebensqualität und dem persönlichen Wohlbefinden. Ursachen, die den Alltag schwierig machen, sind beispielsweise:

- Bei Kindern motorische oder geistige Entwicklungsverzögerungen, Verhaltensstörungen wie ADHS oder auch Autismus & Co.
- Bei Menschen in jedem Alter schwerwiegende Erkrankungen, die körperliche oder seelische Einschränkungen nach sich ziehen
- Unfälle und deren Nachbehandlung sowie Rehabilitationsmaßnahmen
- Angeborene oder später entstandene Behinderungen ebenso wie Übergangssituationen und Ereignisse wie zum Beispiel das Ende des Berufslebens oder der Verlust der Arbeit
- Familiäre Ereignisse wie Tod, Scheidung oder Kinder, die das Elternhaus verlassen, können die bisherigen Aufgaben und dadurch den Alltag massiv verändern
- Alterserkrankungen und die Folgen des Alterns



„Der Stress im Job, privates Durcheinander und die Sorge um die Eltern. Das war alles zuviel. Da hat mir die Ergotherapie geholfen – ich kann wieder lachen.“



„Burnout hatten immer nur andere, bis ich selber ausgebrannt war. Dank der Ergotherapie bin ich jetzt wieder voll da. – Und bei mir.“


## Das A und O der Ergotherapeuten

Am Anfang stehen die Diagnostik und die Analyse. Mithilfe passender Assessments, Testungen und spezieller Fragetechniken finden Ergotherapeuten gemeinsam mit den Klienten die wichtigsten Themen, Vorstellungen, Wünsche und Ziele heraus – die Grundlage für die individuelle Gestaltung der jeweiligen Therapie. Denn in einer gesundheitlichen Krise ist den Menschen die sehr genaue Betrachtung ihrer ganz eigenen, persönlichen Situation besonders wichtig. Und passgenaue Hilfe für die jeweils individuellen Bedürfnisse, Anforderungen, die Ergotherapeuten zu 100% erfüllen.

## Hilfe zur Selbsthilfe – und Förderung

Die bestmögliche Lösung und das bestmögliche Resultat. Diesen Anspruch stellen Ergotherapeuten an ihre Arbeit. Die große Methodenvielfalt macht es möglich, jeden Fall in seiner besonderen Eigenheit zu betrachten. Und einen passenden Therapieplan zu finden. Und dabei auch das Lebensumfeld des Klienten zu mobilisieren oder anzupassen, Angehörige, Lehrer oder andere Bezugspersonen einzubeziehen.

Das ist auch Ergotherapie: Räumliche Gegebenheiten zu verändern. Individuell passende Hilfsmittel zu finden, zu kreieren oder zu bauen. Und die Klienten im Umgang damit zu schulen. Strategien zu vermitteln, die die Betroffenen auch in anderen oder ähnlichen Situationen anwenden können. Die Ergotherapie wirkt - nachhaltig und mit einem Blick aufs Ganze.



„Amelie hat die Welt immer mit anderen Augen gesehen. Die Ergotherapie hat sie dabei unterstützt. Einfach zum Knutschen.“



„Nach dem Schlaganfall ging gar nichts mehr.  
Aber dank Ergotherapie mach ich jetzt alles wieder selber.  
Den Rest macht mein Mann.“

## Ergotherapie von A bis Z

Die Ausbildung von Ergotherapeuten – klassisch oder akademisch – setzt sich neben der Ergotherapie selbst aus Elementen der Medizin und Sozialwissenschaften wie Pädagogik, Psychologie und Soziologie zusammen.

Das erklärt, warum Ergotherapeuten so vielseitig einsetzbar sind. Und in so unterschiedlichen Bereichen ihren Klienten dazu verhelfen, ein selbstbestimmtes Leben zu führen.

Ergotherapeuten arbeiten nicht nur mit einzelnen Menschen. Immer häufiger ergänzen sie das Team in Einrichtungen und Schulen, sind kompetente Berater im betrieblichen Gesundheitsmanagement oder engagieren sich im Bereich der so genannten gemeinwesenorientierten Ergotherapie mit dem Ziel, die gesundheitliche und/oder soziale Situation des Einzelnen wie auch der Gemeinschaft zu verbessern.



# Deutscher Verband der Ergotherapeuten e.V.

## Ihre Interessen – unsere Aufgabe

Der Deutsche Verband der Ergotherapeuten (DVE) e.V. ist die maßgebliche Interessenvertretung der Ergotherapeuten. Mit über 12 000 Mitgliedern hat der DVE das Gewicht, um politisch etwas auszurichten – dank seiner Stärke und Kompetenz ist Existenz- und Zukunftssicherung möglich.

- Der DVE ist relevanter Verhandlungs- und Gesprächspartner von Politik, Behörden, Ministerien, Krankenkassen und anderen Partnern des Gesundheitswesens.
- Der DVE forciert die Weiterentwicklung der Ergotherapie in Praxis, Aus- und Fortbildung, Studium und Wissenschaft.
- Der DVE vertritt seine Mitglieder in der Politik bei relevanten Gesetzgebungsverfahren und Strukturreformen sowie in der Öffentlichkeit.
- Der DVE setzt sich für die Ergotherapie als eigenständige Fachdisziplin im Gesundheitswesen und in der Gesellschaft ein.
- Der DVE vertritt die Interessen der Ergotherapeuten auf internationaler Ebene durch Mitarbeit im europäischen Verband (COTEC) und beim Weltverband (WFOT). Auf nationaler Ebene bringt der DVE die Themen der Ergotherapie in vielfältige Organisationen ein, z.B. bei der Rehabilitation oder Prävention, oder auch für Arbeitnehmer.
- Der DVE ist Mitglied im Spitzenverband der Heilmittelverbände (SHV), der maßgeblichen Organisation auf Bundesebene im Heilmittelbereich. In den Mitgliedsverbänden des SHV sind mehr als 70 000 Therapeuten organisiert.





## **Volle Kraft im Leben.**

Die Ergotherapie sorgt dafür.



DEUTSCHER VERBAND DER  
**ERGOTHERAPEUTEN E.V.**



Herausgeber  
Deutscher Verband der Ergotherapeuten e.V.  
Postfach 2208 | 76303 Karlsbad  
Telefon 07248 9181-0 | Telefax 07248 9181-71  
info@dve.info | www.dve.info

[www.facebook.com/der-dve](http://www.facebook.com/der-dve)

Stand 05/2017

