

A photograph of three young girls with long brown hair, wearing white dresses, huddled together and whispering. The girl in the center is smiling broadly, showing her teeth. The background is a soft, out-of-focus outdoor setting.

**DVE**

Deutscher Verband  
Ergotherapie

Für die Ergotherapie der Zukunft  
und mehr Leben im Leben



**DVE**

Deutscher Verband  
Ergotherapie

Ergotherapie ist so individuell wie die Menschen.  
Aber sie hat immer das gleiche Ziel.  
Ein selbstbestimmtes Leben. In jedem Alter.

**Andreas Pfeiffer** | Vorsitzender des DVE

## Ergotherapie – was ist das?

Ergotherap:innen versetzen ihre Klient:innen in die Lage, ihren Alltag selbstbestimmt zu gestalten. Sie berücksichtigen dabei alle Perspektiven, Herausforderungen und die persönliche Situation des Einzelnen. Ziel jeder ergotherapeutischen Maßnahme: größtmögliche Selbstständigkeit, Autonomie und die Teilhabe am Leben und in der Gesellschaft.

Gemeinsam mit ihren Klient:innen erarbeiten Ergotherapeut:innen jeweils individuelle Lösungen, damit die Klient:innen ihre Handlungsfähigkeit entwickeln, wiedererlangen oder erhalten.





**DVE**

Deutscher Verband  
Ergotherapie

## Was bedeutet Alltag?

Was für den einzelnen Menschen den Sinn des Lebens ausmacht, ist individuell und unterschiedlich. Jeder hat etwas anderes, das ihn antreibt und glücklich macht – etwas, wofür er morgens aufsteht.

Jeder Mensch definiert sich über etwas Eigenes, etwa seinen Status, sein Geld, das was er erreicht hat oder vielleicht über seine inneren und gelebten Werte, seine Haltung und Einstellung. Ebenso geben die unterschiedlichen Rollen, die jemand einnimmt, Hinweise darauf, was ihm wichtig ist und was seine Persönlichkeit ausmacht. Was auch immer der einzelne Mensch für sich als bedeutend erachtet, spiegelt sich in seinem Alltag wider und macht sich an den Handlungen fest, die seinen Tag füllen.

## Was macht den Alltag schwierig?

Den Alltag nicht meistern zu können, bedeutet deutliche Einschränkungen in der Lebensqualität und dem persönlichen Wohlbefinden.

Ursachen, die den Alltag schwierig machen, sind beispielsweise:

- Bei Kindern motorische oder geistige Entwicklungsverzögerungen, Verhaltensstörungen wie ADHS oder auch Autismus & Co.
- Bei Menschen in jedem Alter schwerwiegende Erkrankungen, die körperliche oder seelische Einschränkungen nach sich ziehen
- Unfälle und deren Nachbehandlung sowie Rehabilitationsmaßnahmen
- Angeborene oder später entstandene Behinderungen ebenso wie Übergangssituationen und Ereignisse wie zum Beispiel das Ende des Berufslebens oder der Verlust der Arbeit
- Familiäre Ereignisse wie Tod, Scheidung oder Kinder, die das Elternhaus verlassen, können die bisherigen Aufgaben und dadurch den Alltag massiv verändern
- Alterserkrankungen und die Folgen des Alterns
- Barrieren in der Umgebung, im Stadtteil oder in der Gemeinde, die eine Teilhabe am Leben nicht (mehr) zulassen

**DVE**

Deutscher Verband  
Ergotherapie





## Das A und O der Ergotherapie

Am Anfang stehen die ergotherapeutische Diagnostik und die Analyse des Alltags der jeweiligen Klient:innen und der für sie bedeutungsvollen Aktivitäten. Mithilfe passender Assessments, Testungen und spezieller Fragetechniken finden Ergotherapeut:innen gemeinsam mit den Klient:innen die wichtigsten Themen, Vorstellungen, Wünsche und Ziele heraus – die Grundlage für die individuelle Planung und Gestaltung der jeweiligen Therapie.

Denn Menschen, die Hilfe suchen, wünschen sich die genaue Betrachtung ihrer ganz eigenen, persönlichen Situation und passgenaue Lösungen für ihre individuellen Bedürfnisse. Anforderungen, die Ergotherapeut:innen zu 100% erfüllen.

## Hilfe und Hilfe zur Selbsthilfe

Die bestmögliche Lösung und das bestmögliche Resultat: Diesen Anspruch haben Ergotherapeut:innen an ihre Arbeit. Die große Methodenvielfalt macht es möglich, jeden Fall in seiner besonderen Eigenheit zu betrachten und einen passenden Therapieplan zu entwickeln. Dabei ist wichtig, auch das Lebensumfeld der Klient:innen zu berücksichtigen oder anzupassen, Angehörige oder andere Bezugspersonen einzubeziehen.

Denn auch das ist Ergotherapie: Räumliche Gegebenheiten zu verändern. Individuell passende Hilfsmittel zu finden, zu erfinden oder herzustellen und die Klient:innen im Umgang damit zu schulen. Strategien zu vermitteln, die die Betroffenen auch in anderen oder ähnlichen Situationen anwenden können. Die Ergotherapie wirkt - nachhaltig und mit einem Blick aufs Ganze.

**DVE**

Deutscher Verband  
Ergotherapie





## Das A bis Z der Ergotherapie

Die Ausbildung von Ergotherapeut:innen – klassisch oder akademisch – besteht neben der Ergotherapie selbst aus Inhalten wie Medizin und Sozialwissenschaften, Pädagogik, Psychologie und Soziologie.

Das erklärt, warum Ergotherapeut:innen so vielseitig einsetzbar sind. Und in so unterschiedlichen Bereichen ihren Klient:innen dazu verhelfen, ein selbstbestimmtes Leben zu führen.

Ergotherapeut:innen arbeiten sowohl mit dem einzelnen Menschen als auch in Form von Gruppentherapien. Oft ergänzen sie Teams in Einrichtungen und Schulen, sind kompetente Berater:innen im betrieblichen Gesundheitsmanagement oder engagieren sich im Bereich der gemeinwesenorientierten Ergotherapie. Deren Ziel ist es, die gesundheitliche und/oder soziale Situation des Einzelnen zu verbessern und dadurch eine stärkere Gemeinschaft, ein Wir-Gefühl und echtes Miteinander herbeizuführen.



## Ihre Interessen – unsere Aufgabe

Der Deutsche Verband Ergotherapie (DVE) e.V. ist die maßgebliche Interessenvertretung der Ergotherapeut:innen. Mit über 12 000 Mitgliedern hat der DVE das Gewicht, um politisch etwas auszurichten.

- Der DVE ist relevanter Verhandlungs- und Gesprächspartner von Politik, Behörden, Ministerien, Krankenkassen und anderen Partnern des Gesundheitswesens.
- Der DVE vertritt seine Mitglieder in der Politik bei relevanten Gesetzgebungsverfahren und Strukturreformen sowie in der Öffentlichkeit.
- Der DVE ist der vom GKV-Spitzenverband\* anerkannte maßgebliche Verband und somit Verhandlungspartner im Sozialgesetzbuch V (SGB V – Gesetzliche Krankenversicherung).
- Der DVE setzt sich für die Ergotherapie als eigenständige Fachdisziplin im Gesundheitswesen und in der Gesellschaft ein.
- Der DVE ist Mitglied im Spitzenverband der Heilmittelverbände (SHV), der maßgeblichen Organisation auf Bundesebene im Heilmittelbereich. In den Mitgliedsverbänden des SHV sind mehr als 70 000 Therapeut:innen organisiert.

\* Bund der Krankenkassen, vertritt seit 07/2008 als einheitlicher Spitzenverband die Belange der gesetzlichen Krankenversicherung auf Bundesebene



## **Mit Stärke und Kompetenz steht der DVE für Existenz- und Zukunftssicherung und für eine optimale Patientenversorgung.**

---

Die Ergotherapie sorgt dafür.

- Der DVE forciert die Weiterentwicklung der Ergotherapie in Berufspraxis, Aus- und Fortbildung, Studium und Wissenschaft.
- Der DVE setzt sich für die Ergotherapie als eigenständige Fachdisziplin im Gesundheitswesen und in der Gesellschaft ein.
- Der DVE vertritt die Interessen der Ergotherapeut:innen auf internationaler Ebene durch Mitarbeit im europäischen Verband (COTEC) und beim Weltverband (WFOT).
- Der DVE stellt seinen Mitgliedern ein umfangreiches Informationsangebot zur Verfügung. Er berät seine Mitglieder individuell zu allen Fragen rund um die Ergotherapie wie beispielsweise zur Leistungserbringung, zur Ausbildung, zu ethischen und juristischen Fragen.

# DVE

Deutscher Verband  
Ergotherapie



Herausgeber  
**Deutscher Verband Ergotherapie e. V.**  
Becker-Göring-Straße 26/1  
76307 Karlsbad  
Telefon 07248 9181-0  
Telefax 07248 9181-71  
info@dve.info  
www.dve.info

[www.facebook.com/der-dve](https://www.facebook.com/der-dve)  
Instagram: @dve\_ergotherapie  
Twitter: DVEergotherapie

Stand 06/2021