

Den Alltag meistern – trotz Parkinson

Ergotherapeuten unterstützen Patienten mit Schüttellähmung auf ihrem Weg zu mehr Unabhängigkeit und Lebensqualität.

Die Krankheit Parkinson verliert langsam ihren Makel. Dazu tragen auch prominente Betroffene bei, wie der Schauspieler Ottfried Fischer. Er bekannte sich zu seiner Krankheit und hat die Schüttellähmung zum Anlass genommen, sein Leben einen Gang herunterzuschalten.

Was sich hier auf den ersten Blick leicht liest, erfordert vom Erkrankten viel Kraft und Ausdauer. Denn Parkinsonkranke müssen umlernen, damit sie Oberhand über ihre körperlichen und seelischen Symptome bekommen. Neben einer gezielten Medikation ist es vor allem eine neue Routine, die ihnen hilft, Alltägliches zu meistern.

Ergotherapie unterstützt die Betroffenen im Prozess des Umlernens individuell und zielgerichtet. Mithilfe qualifizierter Ergotherapeuten können sie neue Vorgehensweisen entdecken und trainieren, um ihren Alltag so selbstständig wie möglich zu bewältigen.

Wie erfolgreich die Therapie insgesamt verläuft, hängt mit davon ab, ob es den Erkrankten gelingt, trotz der Symptome inneren Frieden zu finden und Lebensfreude zu fühlen – auch dies ist ein wichtiges Ziel der Ergotherapie.

„Ein Leben mit der Parkinson-Krankheit ist machbar“, lautet die Botschaft, die Ottfried Fischer und andere Betroffene, die eine breite Öffentlichkeit erreichen, vermitteln. Sie machen Betroffenen und Angehörigen Mut, ein gewisses Maß an Selbstständigkeit und Lebensqualität zurückzugewinnen.



Informationen über die ergotherapeutische Unterstützung bei Parkinson finden Interessierte in der Broschüre „Parkinson-Syndrom“. Sie können sie kostenlos bestellen unter der Adresse:

Deutscher Verband der Ergotherapeuten e.V.
Stichwort „Parkinson-Broschüre“
Postfach 2208, 76303 Karlsbad

Adressen von Ergotherapeuten in Ihrer Nähe finden Sie auf www.dve.info unter „Therapeutensuche“ oder „Patienten“. Hier finden Sie auch weitere Informationen zu anderen Themen.

Abb.: DVE-Broschüre „Parkinson-Syndrom“

Bildmaterial, Belegexemplar der Broschüre, weitere Informationen:

Angelika Reinecke, Referentin für Öffentlichkeitsarbeit des DVE e.V.

Illtisfang 25, 14532 Kleinmachnow,

Tel.: 033203 - 80026

E-Mail: a.reinecke@dve.info